Cu plante medicinale propuse de ea au câteva proprietăţi extrem de importante. Încă din momentul începerii tratamentului indicat de ea apare un efect benefic de însănătoşire. În afară de aceasta, toate plantele medicinale şi mijloacele naturale propuse de Vanga sunt un dar al pământului.

După Vanga, fiecare om trebuie să se trateze cu plante medicinale din locul unde trăieşte, pentru că oamenii şi plantele sunt legaţi în natură într-un ansamblu armonios. Nu propune nimănui plante din locuri străine.

Cealaltă proprietate importantă este aceea că leacurile ei sunt simple, uşor de realizat, putând fi găsite în jurul nostru. Mai mult decât atât, nu există proporţii stricte în dozarea diferitelor leacuri. Multe dintre ele se folosesc după ochi şi după nevoile interioare ale omului, care îşi prepară medicamentul lecuitor. Din acest motiv, pacienţii Vangăi sunt nu numai nişte bolnavi pasivi, ci şi creatori şi participanţi în procesul propriei însănătoşiri. Teama că cineva ar putea face ceva nepotrivit este neîntemeiată, deoarece plantele medicinale sunt nevătămătoare şi ne dăruiesc sucurile lor dătătoare de viaţă pentru a învinge bolile, pentru a fi viguroşi şi sănătoşi.

Este adevărat că această cărticică este mică şi că ea nu poate, nici pe departe, să cuprindă toată activitatea de lecuire a Vangăi şi că, tocmai de aceea, ea va trebui completată mereu, azi, mâine şi în viitor, tot aşa cum va trebui să completăm şi paginile celorlalte manifestări fenomenale ale faimoasei clarvăzătoare. Şi asta pentru că boli sunt multe, dar şi reţetele propuse de Vanga bolnavilor sunt cu miile, în activitatea de lecuire întinsă pe o perioadă de peste cincizeci de ani. Mai sunt încă multe de făcut până ce vom reuşi să adunăm bucăţile risipite ale acestui tezaur nepreţuit, care este, pentru noi toţi, un dar al naturii acum, în prezent, şi în viitor.

Este bine să ne reamintim sloiurile Vangăi pentru a ne păstra o sănăto e bună, ştiind cu toţii că este mai bine să le fereşti de boli, decât să încerci a le vindeca. Multe dintre recomandările ei, pe care oamenii le cunosc apriori, vor părea unora banale şi superflue pentru timpurile

noastre pline de sărăcie şi temeri de tot felul.

Haideţi să vedem dacă lucrurile stau chiar aşa?

Vanga ne sfătuieşte: („1 n primul rând, nu mâncaţi prea mult 1 Dacă ar fi trebuit să mâncăm mai mult natura ne-ar fi înzestrat cu două stomacuri!"

Mulţi, probabil, vor zâmbi – de unde atâta saturaţie în aceste vremuri de lipsuri? Deşi pare incredibil, totuşi. Uitaţi-vă la cozile din faţa magazinelor. Psihoza, care a cuprins aproape toată lumea, face să se cumpere abso ut tot ceea ce se vinde. Sâr.f. oameni pentru care scopul vieţii a devenit acela de a sta la coadă, pentru a face indiferent ce cumpărături. Să stăm şi să gândim puţin: Am cumpărat oare, înainte de instalarea crizei, şi am mâncat, în fiecare zi, salam şi carne? Cine avea oare nevoie să cumpere, dintr-odată 60, 80 sau chiar o sută de ouă, zece pui sau cinci, şase kilograme de brânză? Şi să mănânce până să plesnească, pentru că mâine s-ar putea să nu se mai găsească! Este raţională oare această strângere de stocuri şi îmbuibare? Facem oare un bun serviciu sistemului nostru digestiv, cunoscând în plus părerea Vangâi că mâncarea, în special carnea, devin dăunătoare datorită conţinutului ridicat de substanţe artificiale şi al îngrăşămintelor chimice? S-ar putea să sune oarecum forţat, dar iată o posibilitate oferită celor sănătoşi de a renunţa treptat la carne, aşa cum ne sfătuieşte Vanga. Natura ne dăruieşte încă fructe şi legume, din care putem face mâncăruri excehnte, în primul rând ciorbe şi alte mâncăruri lichide pentru copii. Şi acesta este un alt sfat al Vangăi: Nu lăsaţi copiii fără mâncare lichidă. „Şi încă ceva: „Le spun agricultorilor: semănaţi mai multă secară! Secara are o deosebită importanţă pentru alimentaţia de azi".

Nu sunt expertă în probleme de alimentaţie şi nu pot aprecia avantajele pâinii de secară, prin comparaţie cu pâinea de grâu sau din altă cereală, dar specialiştii spun că, în pâinea de secară, conţinutul de aminoacizi este mai valoros, lipidele acesteia conţin o mai mare cantitate de acid linoleic, care este foarte valoros, în comparaţie cu lipidele din grâu. Tot aşa, substanţele minerale sunt mai numeroase în secară decât în grâu, motiv pentru care valoarea nutritivă a secarei este mai mare. Făina de secară, de calitate superioară, conţine o cantitate mai mare de vitamine B, PP etc. În ce măsură au ascultat agricultorii sfaturile Vangăi, este o altă poveste, dar eu ştiu că în multe ţări occidentale, în prezent, se acordă o mare importanţă pâinii de

secară, ea constituindu-se ca o parte importantă a nutriţiei raţionale contemporane. Ce mai recomandă Vanga: „Mâncaţi mai mult mâncăruri albe! „(Acestea sunt laptele, brânza, urda, fasolea, ouăle)., Beţi mai des ceai de pădure!" (Acesta este un lucru mai uşor de realizat – ceaiuri, ierburi lecuitoare şi plante medicinale sunt câte vrei şi alo nu sunt influenţate de criză, lata de unde putem obţine un plus de substanţe valoroase necesare organismului nostru). „Nu fumaţi! Niciun fel de situaţii, de stări nu pot scuza această obişnuinţă dăunătoare, care nu aduce niciun folos! Puteţi lua, ca dezinfectant, înainte de masă, 20 – 30 grame de ţuică de casă!" Astăzi însă, când şi acest mijloc de dezinfecţie a devenit greu de procurat, îl putem înlocui, pur şi simplu, prin păstrarea unei bune igiene a corpului, acasă, la bucătărie, în pregătirea mâncării, la locul de muncă. Nu ştiu dacă aceia care beau ţuică sunt mai sănătoşi decât cei care nu consumă alcool.

„Plineaţi, cel puţin o dată pe săptămână, grâu fiert şi beţi apa în care a fiert acesta, pentru ca să aveţi putere! Culcaţi-vă devreme – la orele 22 – şi sculaţi-vă devreme – la orele 5 – 6, acesta fiind timpul cel mai potrivit odihnei, eliminând astfel starea de nervozitate şi stresul. Mişcaţi-vă mai mult şi lucraţi mai mult! Nu întreceţi măsura cu îngrăşă-mintele chimice, pentru că pământul este deja sufocat de otrăvuri. Va veni o zi când de pe faţa pământului vor dispărea diferite plante, legume, vieţuitoare – mai întâi ceapa, usturoiul, ardeiul, pe urmă albinele, iar laptele va deveni nociv".

Am lăsat la urmă cele mai valoroase sfaturi ale Vangăi. Plantele medicinale şi îngrijirea sănătăţii nu aduc niciun folos dacă nu întreţinem o exemplară curăţenie sufletească, dacă nu ne străduim să fim buni, să-l înţelegem şi să-l iubim pe fiecare semen al nostru. S-ar părea că în vremurile noastre tulburi acesta este lucrul cel mai greu de realizat.

Să ne gândim însă: atunci când un om este „îngrijorat şi abătut el se îmbolnăveşte, dar când o naţiune întreagă este disperată, deznădăjduită şi nefericită ea va pieri l Dar statul nostru are viitor să analizăm mai profund lucrurile. Suntem martorii unor evenimente furtunoase, ai unor cataclisme sociale de dimensiuni planetare. Nu a fost posibil ca aceste evenimente să fie evitate. Pământul urmează mersul etern al Universului spre instaurarea echilibrului şi armoniei. Acum această ordine universală este încălcată. Planeta noastră intră într-un nou segment al timpului, care reclamă o serie de schimbări

calitative radicale. Ele îşi croiesc drumul încet şi. greu, deoarece vechiul încă nu a plecat şi se opune cu disperare, iar noul nu a sosit încă, pentru a reinstitui armonia. În acest între timp rolul omului este mare. În numele viitorului nostru, în nume/e viitorului copiilor noştri şi al generaţiilor viitoare suntem datori să susţinem forţele binelui cu gânduri şi fapte bune, cu dragoste şi înţelegere. Închistarea în probleme mărunte diurne, aprinderea pasiunilor de ură, mânie, invidie şi răzbunare nu înlesnesc venirea timpului nou şi bun, ci încetinesc procesul şi adâncesc criza. Cine are de câştigat din asta? Haideţi, să dăm o şansă adevărului, speranţei şi iubirii, pentru a fi vrednici de un viitor mai bun.

Alopecie.

Peste părul bine spălat în prealabil se toarnă apa în care s-a fiert Iederă (Hedera helix).

ALOPECIE (în forma de cerc, la copii)

Se fierbe, timp de 10 – 15 minute, planta Scânteiuţă (Anagallis arvensis) în rachiu de strugure. Se înmoaie apoi în acest lichid o ţesătură din bumbac şi se freacă (frecţionează) zonele afectate, de câteva ori pe zi. Se procedează astfel timp de o săptămână, după care se fierb rădăcini de Micriş iepuresc (Oxalis acetosella) cu care se va spăla capul timp de trei seri la rând.

ALOPECIE (la copii)

Se iau trei rădăcini, de mărimea unei măsline, de Măcriş iepuresc (Oxalis acetosella), se dau printr-o râzătoare fină, se toarnă peste ele 100 g spirt curat sau rachiu tare de strugure. Se lasă la macerat o zi şi o noapte după care, cu o cârpă curată, din bumbac, înmuiată în lichid, se freacă (frecţionează) locurile afectate.

ALOPECIE.

Se spală bine părul cu humă apoi, timp de o lună, zonele afectate se masează cu felii de lămâie coapte puţin la foc.

AMENOREE.

Se fierb foile de la 2 kg de ceapă uscată în trei litri de apă, până ce lichidul capătă o culoare roşu-închis. Se bea din această soluţie câte o ceaşcă de cafea, dimineaţa sau seara, pe stomacul gol.

AMIGDALITĂ.

Se culege, de preferinţă la mijlocul lunii martie, atunci când calităţile sale curative sunt maxime, planta de apă Buberic (Scrophularia nodpsa). Se pisează cât mai bine, apoi se amestecă cu

untură. Se ia o bucată de pânză de bumbac curată, se unge cu amestecul de mai sus şi se înfăşoară pe qât.

AMIGDALITĂ.

Se pisează fin rădăcini uscate de Sp/nz (Helle-borus oderus). Se face o cocă din făină şi apă, se întinde sub formă de panglică – de lungime şi lăţime în funcţie de necesităţi – în aşa fel încât să poată înveli gâtul bolnavului. Se presară pe această panglică pulberea de spânz şi se înfăşoară cu ea gâtul bolnavului. Deasupra se aplică o pânză curată. La copiii mici compresa nu se va ţine mai mult de o jumătate de oră; la copiii mai mari compresa se ţine două, trei ore, repetându-se două, trei zile, până la dispariţia inflamaţiei. În cazul adulţilor compresa se ţine o noapte întreagă.

ANCHILOZĂ.

Bolnavul va face băi cu apă în care s-au fiert rădăcini de Ciclamen de Neapole (Cyclamen Neapolitanum).

ANEXITĂ.

Se fierbe fin de pădure într-o cantitate mai mare de apă, se toarnă într-un vas potrivit, iar bolnava se aşază deasupra aburilor. Procedura se repetă zilnic, până la dispariţia inflamaţiei.

ANEXITĂ.

Se fierbe în apă planta Mătură neagră (Kochia prostrata), se toarnă o cantitate de ulei de măsline, după. care bolnava se aşază deasupra aburilor.

ANEXITĂ.

Se toarnă peste lână nespălată de oaie apă clocotită, iar bolnava se aşază deasupra aburilor.

ANEXITĂ.

Se pune la fiert o varză crudă. După ce a fiert se pune într-un vas potrivit, se toarnă peste ea lapte fiert, iar bolnava se va aşeza deasupra aburilor.

ANGHINA.

O dată sau de două ori pe zi se va face gargară cu un pahar cu apă, în care s-a dizolvat o picătură de clorid de amoniu.

ANOREXIE.

Se adună tot felul de fructe acre şi necoapte. Se fierb îndelung într-un vas mare. După ce apa s-a răcorit se toarnă într-un vas potrivit (fără a se strecura), în care copilul va sta scufundat până la gât, timp de o jumătate de oră. După ce este scos din baie se va unge cu untură de

porc amestecată cu rachiu de struguri şi dus la culcare.

ARSURI (vechi)

Unui bolnav care îşi arsese ambele picioare la o tobă de eşapament, Vanga i-a spus că focul „stă încă în picioare şi mai arde!" Ca tratament i-a recomandat următoarele: se bat şase gălbenuşuri de ouă proaspete împreună cu şase linguriţe de unt proaspăt, topit, până ce amestecul se transformă într-o pastă omogenă (ca maioneza). Se înmoaie în acest preparat o bandă de tifon, cu care se înfăşoară membrele arse. Procedura se repetă de câteva ori.

ARTRITĂ.

Se iau douăzeci de rădăcini de Ciclamen sălbatic (Cyclamen coum) şi se fierb în zece litri de apă. Din această apă se pun într-un vas separat 1 – 2 litri. Cu apa rămasă, după ce se răceşte şi fără a se strecura, se fac băi dimineaţa şi seara – mai întâi mâinile, apoi picioarele, timp de o jumătate de oră. După aceasta se toarnă pe cap, de trei ori, apa care a fost separată. Procedura se repetă până la calmarea durerilor.

Aceeaşi apă se poate folosi de câteva ori, după ce în prealabil a fost reîncălzită.

ARTROZĂ.

Se taie o ceapă uscată pe lungime. În mijlocul celor două bucăţi rezultate se toarnă câte o picătură de gudron, după care cele două jumătăţi se aplică pe locul bolnav.

ASTM (preventiv)

Se vor evita băuturile reci, în special atunci când omul este obosit.

ASTM.

Se amestecă 200 g miere cu ulei de măsline şi rachiu de struguri. Se bea din acest amestec câte un păhărel, de trei ori pe zi.

ASTM

Se opăresc cu apă fiartă patruzeci căpăţâni de arpagic, până ce se înmoaie. Se scurge apa şi se acoperă arpagicul cu o jumătate litru de ulei de măsline. Se freacă până se obţine un piure, din care se ia câte o lingură dimineaţa şi seara, înainte de masă.

ASTM (la copii)

Se înmoaie frunze de Podbal (Tussilago farfara) uscate. Într-o jumătate de litru de rachiu, după care se aplică pe pieptul copilului.

ASTM (la copii)

Se fierb flori uscate de Podbal (Tussilago farfara) – o linguriţă de flori la doi litri apă – şi se spală copilul cu această apă.

După baie copilul se unge cu un amestec format dintr-o linguriţă cu miere şi un pahar cu ţuică.

ASTM (la copii)

Se ţin timp de o noapte patruzeci de frunze uscate de Podbal (Tussilago faffara), într-o jumătate de litru de ţuică. Seara, la culcare, se pun aceste frunze pe pieptul copilului (numărul acestora variază în funcţie de suprafaţa ce trebuie acoperită), până la terminarea frunzelor.

ASTM (la copii)

Se ţin timp de o noapte patruzeci de frunze uscate de Podbal (Tussilago farfara), într-o jumătate de litru de ţuică. După această seară, la culcare, tratamentul se face în felul următor: se pune, în prima seară, o frunză pe pieptul copilului, iar în seara următoare o frunză între omoplaţi. Se continuă în felul acesta până la terminarea frunzelor.

ASTM (stadiu incipient)

Se amestecă untură de porc curată cu aspirină pisată. Cu amestecul obţinut se unge pieptul copilului, timp de zece zile consecutiv.

ATONIE MUSCULARĂ (la copii)

Se amestecă 400 g miere cu 20 g sulf. Cu acest amestec se unge şi se masează (de preferinţă de un specialist) tot corpul. După ce va transpira de trei ori copilul va fi schimbat, învelit cu aşternuturi proaspete şi lăsat să doarmă.

BOALA BUERGER (Tromboangeită obliterantă)

Se face o cocă din mălai de mămăligă şi se amestecă cu oţet din vin. Aluatul astfel preparat se aplică pe locurile afectate.

BOALA BUERGER

(Tromboangeită obliterantă – stadiu incipient)

Se amestecă lut roşu cu oţet din vin, se aşterne amestecul pe o pânză curată cu care se înfăşoară locurile afectate.

BOLI DE INIMĂ (preventiv)

Se bea, de patru ori pe an, un decoct de flori de Păducel alb (Crataegus monogyna).

BRONŞITA.

Se fierb două, trei frunze de Podba/ (Tussilago tartara) în

jumătate litru de lapte proaspăt. Se adaugă un vârf de cuţit de untură proaspătă de porc. Se bea din acest amestec câte o ceşcuţă de cafea seara, înainte de culcare.

BRONŞITĂ (la copii)

Se descojeşte o căpăţână de ceapă roşie, se scobeşte mijlocul şi se umple cu suc de zahăr candel. Copilul va mânca zilnic o căpăţână de ceapa astfel preparată, până la însănătoşire.

BRONŞITĂ (la copii – stadiu incipient)

Se dă copilului, o singură dată, o linguriţă cu ulei de ricin.

CIROZĂ.

Se amestecă puţină făină albă cu lapte uman, din care se ia dimineaţa şi seara câte o lingură, înainte de masă.

COLECISTITĂ.

Vanga recomandă ca bolnavul să mănânce două pere zilnic şi să bea compot de pere sălbatice, fără zahăr.

COLITĂ.

Bolnavul va bea de două ori pe zi zer şi va elimina din alimentaţie mâncărurile grase.

CONSTIPAŢIE.

Se ia, o dată sau de două ori pe zi, câte o lingură de marmeladă din fructe de Soc negru (Sambucus n/ gra), fără zahăr. La nevoie zahărul poate fi înlocuit cu miere de albine.

DEBILITATE (la copii)

Vanga recomandă a se face băi cu apa în care s-a fiert planta Crăşătoare (Portulaca oleracea).

DEBILITATE (la copii până la 3 ani)

Se fac, primăvara, zece băi cu apa în care au fiert frunze de nuc.

DIABET.

Se bea, în fiecare dimineaţă, câte o ceaşcă din decoct de Fasole uscată.

DIABET (stadiu incipient)

Se bea un decoct din vârfuri de Mur (Rubus fiu-ticosus).

DIABET.

Se opăresc flori de Dud alb (Morus alba), iar cu apa rezultată se spală copilul bolnav.

DIAREE.

Se va bea, de câteva ori pe zi, ceai de Mentă (Mentha piperita).

DIZENTERIE.

Se fierbe, timp de 10 – 15 minute, într-un litru de apă, atât cât se poate lua cu trei degete, planta Scânteiuţă (Anagallis arvensis). Se va bea timp de două, trei zile câte o ceaşcă, numai dimineaţa.

DURERI (acute, la umeri)

Se amestecă două pacheţele de tămâie pulbere cu 50 g oţet de mere. Se îmbibă o bucată de stofă de lână cu acest amestec şi se aplică pe locul bolnav. Procedura se repetă timp de trei seri la rând.

DURERI (acute, la umeri)

Se îmbibă o bucată de stofă din lină cu benzină şi se aplică peste locul bolnav. Peste ea se fixează o farfuriuţă de cupru încinsă, atât cât poate fi suportat. Procedura se repetă timp de trei seri la rând.

DURERI DE CAP.

Se amestecă o linguriţă de zahăr într-un pahar cu apă şi se bea seara înainte de culcare.

DURERI DE CAP.

Se spală capul cu apa în care a fiert Pătrunjel să/batic (Pimpinella saxifraga).

DURERI DE CAP (cronice)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, Cimbru (Thymus vulgeris). Seara, înainte de culcare, se ţine scufundat capul în această apă, timp de 10 – 15 minute. După aceasta apa se toarnă peste tot corpul.

DURERI DE CAP ŞI SOMN AGITAT.

Se fierb în 2 – 3 litri de apă 1 – 2 frunze de Alos (A/ce arborescens). Lichidul obţinut se toarnă, timp de câteva seri consecutiv, pe cap şi pe corp.

DURERI DE CAP PERSISTENTE (la copii)

Se ia o chită mare de Siminoc (Helichrysum are-narium), se pune într-un săculeţ de pânză curată, din care se face o pernuţă. După ce bolnavul va dormi o noapte cu capul pe ea, se va scoate chita, se va fierbe, iar apa se va turna pe capul copilului.

DE FIERE (însoţite de senzaţia deşi stare de vomă, după mâncăruri.

Se dizolvă în sucul de la o jumătate de lămâie o linguriţă de bicarbonat de sodiu şi se bea.

DURERI DE MIJLOC.

Se pisează mărunt o ţiglă turcească veche şi se dă prin sită. Se amestecă această pulbere cu trei albuşuri de ou, bătute bine, cu o cană

de ceai cu rachiu da struguri. Se îmbibă cu acest amestec o pânză de in şi se înfăşoară cu ea mijlocul bolnav, pe timpul nopţii.

DURERI DE PICIOARE.

Se fierbe într-un vas mare cu apă o chită de Trifoi pestriţ cu patru foi (Trifolium repens) după ce apa s-a răcit se strecoară şi se adaugă o lingură de gaz. Cu acest lichid se fac băi de picioare timp de 3 – 4 seri la rând.

DURERI DE PIEPT.

Se pregăteşte o compresă din cocă de pline cu drojdie de casă, în care se amestecă 100 g oţet, 100 g ulei, 100 g vin. Compresa se aplică pe locul dureros.

DURERI DE SPATE.

Se unge spatele bolnav cu miere de albine, apoi se masează energic, până la resorbţia mierii. Procedura se repetă în ziua următoare, până la dispariţia durerii.

DURERI DE SPATE ŞI DE OMOPLAŢI.

Să ia o piele de iepure, proaspăt jupuită, se ungă cu ulei şi se presară cu boia de ardei. Se înfăşoară cu ea spatele bolnavului pe timpul unei nopţi.

Eczemna.

Multe dintre formele acestei boli se tratează după cum urmează: După ce se face toaleta (curăţirea) locurilor bolnave, se vor unge cu lichidul conţinut în conurile Ulmului de Turkestan (Ulmi minori), recoltate în luna mai.

ECZEMĂ.

Se fierbe în apă un buchet de flori de pădure. După strecurare se umectează cu lichidul obţinut locurile bolnave.

ECZEMĂ.

Se fierbe într-o cantitate de apă mai mare un buchet de flori de câmp. Bolnavul se va îmbăia în această apă.

ECZEMĂ.

Se îmbibă o ţesătură din bumbac într-un amestec de ulei şi oţet – părţi egale – şi se ung cu ea locurile bolnave, după ce, în prealabil, s-a făcut toaleta (curăţirea) locurilor bolnave.

ECZEMĂ.

Se ung locurile bolnave cu un amestec din untură şi benzină – în părţi egale.

ECZEMĂ (la mâini, cauzată de folosirea detergenţilor)

Zilnic se vor face la mâini băi reci, timp de 1015 minute, cu apă în care s-a dizolvat 1 (una) linguriţă cu bicarbonat de sodiu. După aceasta, mâinile vor fi ţinute, timp de 10 minute, în ulei de măsline călduţ.

ECZEMĂ UMEDĂ (la copii)

Se coc în cuptor trei nuci în coaje, până ce acestea capătă culoarea maro închis. După ce se răcesc se pisează fin, se amestecă cu o linguriţă cu ulei de peşte şi se unge, de câteva ori, locul bolnav, după ce a fost bine curăţat în prealabil.

EDEM (la picioare)

Într-o găleată cu apă rece se dizolvă un pachet cu sare grunji. Se înmoaie în ea un prosop, se stoarce uşor şi se înfăşoară pe mijlocul bolnavului. Procedura se repetă de zece ori la rând. În scurt timp se va declanşa o urinare abundentă, după care edemele vor începe să se resoarbă.

ENUREZIS NOCTURN (la copii)

Se fierb în 10 litri apă, 2 kg din planta Năsturel (Nastutium off/cina/is) (recoltată, de preferinţă, în luna mai, atunci când începe să înflorească). După ce apa a fiert se strecoară şi se lasă să se răcească, într-un vas adecvat copilul va face băi, până la mijloc, timp de şapte seri la rând, înainte de culcare. Planta rămasă după strecurare se va amesteca împreună cu puţină untură de porc şi se va aplica, sub formă de comprese, astfel: în prima seară pe burtă, iar în seara următoare pe mijloc.

În caz că este posibil, este indicat ca, înainte de începerea tratamentului să se facă băi de soare, timp de zece zile.

EPILEPSIE.

Se amestecă ulei de măsline cu ceară şi fagure de albine topite. Se unge cu acest preparat o bucată curată de pânză şi se aplică, sub formă de compresă, pe coloana vertebrală.

FURUNCUL.

Se face o lipie mică din făină de secară, lapte şi unt proaspăt. Se aplică pe locul bolnav şi se ţine timp de o noapte.

GASTRITĂ.

Se bea, în fiecare dimineaţă, o cană de ceai de Salcie albă (Salix alba), pe stomacul gol. După aceasta se va bea o cană de lapte proaspăt.

GASTRITĂ.

Se bea o infuzie de Iarba gâştei (Leonurus cardiacă).

GASTRITĂ (acută)

Se fierb, timp de cinci minute, 200 g foi de pătlagină (Plantago), într-o jumătate de litru de rachiu din struguri. Se strecoară şi se toarnă într-o sticlă. Bolnavul, va bea, în fiecare dimineaţă, pe stomacul gol, câte o lingură, până la terminarea lichidului, şi va sta întins în pat timp de o oră. Pe durata tratamentului fumatul este interzis.

GINGIVITĂ.

Se recomandă ca bolnavul să şi clătească gura, de câteva ori pe zi, cu o fiertură de Cimbru sălbatic (Thymus serpyllum), în care se va pune o picătură de soluţie de piatră acră.

GINGIVITĂ.

Timp de o oră, bolnavul trebuie să mestece, de două ori pe lună, răşină de Pin de Balcani (Pinus pence).

GLANDE SALIVARE (afecţiuni)

Se face o compresă din flori de Gălbenele (Calen-dula officinalis pisate şi se aplică sub mandibulă).

HEMORAGIE (abundentă şi de lungă durată la femei)

Se bat bine şase albuşuri de ou, proaspete, se amestecă împreună cu o jumătate linguriţă sare de lămâie şi se bea. Dacă este necesar, tratamentul se va repeta.

HEMORAGIE (la copii)

Se ia pământ de muşuroi, se opăreşte cu apă fiartă şi se ţine copilul deasupra aburilor.

HEMOROIZI.

Se ia o căpăţână de Rodu/ pământului (Arum macu/afum), se spală, se şterge, se taie şi se pisează foarte fin. Se amestecă o lingură de făină cu o lingură din planta astfel pregătită, adăugându-se puţină apă. Se fac din acest preparat biluţe de mărimea unei pastile. Se beau, câte două astfel de pastile, în timpul mesei, de două ori pe zi.

HEMOROIZI (externi)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, planta P/Perú/ bălţii (Ardeiul broaşte/) (Persicariahydropiper), de două feluri, respectiv planta cu frunze late şi aceea cu frunze înguste şi prelungi. Cu această apă se fac băi de şezut, într-un vas potrivit.

Se fierb, ca pentru gem, dar fără zahăr, fructe de Soc negru (Sambucus nigra). Se ia zilnic, din acest preparat, câte o lingură, înainte de masă.

HEMOROIZI (externi)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, Sugare/ alb (Teucrium polium). Cu această apă bolnavul va face băi de şezut, într-un vas potrivit.

HEPATITĂ (la copii mici, născuţi vara)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, planta Cuscută (Cuscuta europaea). După ce se răcoreşte, apa se toarnă pe tot corpul copilului.

HIPERTENSIUNE.

Se pune, pe fundul unui pahar de apă, o lingură de mălai. Se toarnă peste el apă fiartă, până la umplerea paharului şi se lasă astfel timp de o noapte. Dimineaţa se bea această apă pe stomacul gol, având grijă să nu se tulbure mălaiul, depus pe fundul paharului.

ICTER (gălbenare)

Se amestecă sucul de la o lămâie cu o linguriţă de bicarbonat. Se bea, trei dimineţi la rând, pe stomacul gol.

IMUNIZARE (protecţia sistemului imunitar)

O dată pe lună se va turna, pe tot corpul, apa în care s-a fiert Cimbru (Thymus).

INFECŢIE (la unghia unui deget al mâinii)

Se ia un ardei iute, i se scoate codiţa, se curăţă de seminţe şi se umple cu ţuică tare. Se introduce degetul bolnav în ea, având grijă ca în ardei să rămână puţină ţuică. Se fixează cu un bandaj şi se ţine astfel o noapte.

Deoarece acest tratament este greu de suportat din cauza durerilor, se va păstra bandajul doar atât timp cât bolnavul îl poate tolera. După acest tratament infecţia dispare şi bolnavul se va însănătoşi rapid.

INFLAMAŢIE (a nervului facial)

Se sterilizează un ac metalic, ţinându-l pe jăratec. Apoi se înţeapă uşor cu el pielea feţei, mai întâi zona sănătoasă, apoi cea bolnavă. Arsurile uşoare cauzate pielii vor dispărea cu repeziciune, fără să lase urme.

INFLAMAŢIE (a nodulilor limfatici – preventiv)

Să se evite şi să se înlăture infecţiile dentare.

INFLAMAŢIE (a picioarelor)

Se prepară comprese dintr-un amestec de ceară, ulei de măsline şi apă şi se aplică pe zonele dureroase.

IRITAŢII (ale pielii feţei)

Se aplică pe locurile afectate Mușchi de piatră (crește pe pietrele din apele curgătoare) (Centrăria islandica).

INSOMNIE.

Cel suferind va dormi pe o pernă umplută cu fin de pădure.

INSOMNIE.

Bolnavul va lua seara, înainte de culcare, o lingură de miere.

INSOMNIE (la copii)

Se pune la fiert, într-un vas mare, cu multă apă, un kilogram de nisip de râu. După ce apa s-a răcit se va turna pe tot corpul copilului.

INSOMNIE (la copii)

Copilul bolnav va fi învelit într-o pânză umezită cu rouă dimineţii. Astfel învelit va sta culcat în pat, până ce pânza se va usca pe el.

INTERTRIGO (la copii și adulți)

Se pisează fin lemn de stejar mâncat de care. După ce se spală bine locul afectat se pudrează cu pulberea obţinută.

INTOXICAŢIE (cauzată de substanțe chimice)

Bolnavul va ţine seara, înainte de culcare, picioarele în apă caldă.

INTOXICAŢIE (cu pește)

Se amestecă într-un pahar cu apă o lingură de mastică şi se bea fără întârziere.

ISTERIE.

Se ţine într-un vas cu apă, timp de o noapte, planta Oriaya grandiflora (plantă medicinală al cărui corespondent popular nu l-am putut depista. Este o plantă care creşte în fâneţe uscate, având o inflorescenţă de culoare albă. Denumirea ştiinţifică provine de la numele medicului şi botanistului Orly). În ziua următoare planta se fierbe în apa în care a stat peste noapte şi, după ce se răceşte, se toarnă pe tot corpul bolnavului.

ISTERIE (imunizare)

O dată pe lună se toarnă pe tot corpul apa în care s-a fiert Cimbru sălbatic (Thymus serpyllum.

ÎNTINDERE MUSCULARĂ (la mână)

Se fierbe apă într-un vas mare şi se adaugă o lingură de bicarbonat de sodiu. După ce apa se răceşte puţin se introduce mâna în vas până la umăr. Baia se repetă de câteva ori. Nu se strecoară apa.

ÎNŢEPĂTURI DE INSECTE.

Se freacă locul afectat cu frunze de Soc negru (Sambucus nigra).

LEUCEMIE.

Bolnavul va bea suc din rădăcini de Nalbă de pădure (Malva silvestris).

LEUCEMIE.

Bolnavul va bea un decoct din boabe de grâu, porumb, ovăz, secară şi mei.

LEUCEMIE (la copii)

Se pisează fructe uscate de Nalbă de pădure (Malva silvestris) şi se amestecă cu rânză uscată de miel. Se ia din acest amestec, cu puţină apă, o linguriţă, de două ori pe zi.

LIPOTIMIE (stări de leşin)

Se aplică sub „lingurică" (furca pieptului) Turiţă (Ga/um aparţine) pisată.

Malarie.

Se pun la macerat, în 200 g oţet din vin curat, câteva ouă proaspete. A doua zi se bea acest amestec pe stomacul gol.

MASTITĂ.

Se face un amestec din cocă moale, rezultată dintr-un amestec de făină de secară şi unt topit. Lipia se aşază pe locul bolnav şi se lasă acolo o noapte întreagă. Procedura se repetă câteva seri la rând.

METABOLISM DEREGLAT.

Se fierbe timp de 1 – 2 minute o lingură din planta Sunătoare (Hypericum perforatum). Se va bea din această fiertură, neîndulcită, câte o cană dimineaţa, pe stomacul gol.

MICOZĂ (la degetele picioarelor)

Se spală bine tălpile picioarelor, după care se scufundă în oţet tare din vin. Pe timpul nopţii bolnavul va dormi cu şosete curate, înmuiate în oţet.

MICOZĂ (la degetele picioarelor)

Se fac băi călduţe la tălpile picioarelor, cu apă în care s-a dizolvat o lingură de bicarbonat de sodiu şi o lingură de sare. După ce soluţia se răceşte se spală picioarele cu apă curată).

MICOZĂ (la degetele picioarelor)

Se amestecă Mentă (Mentha piperita) pisată cu sare şi se presară între degetele picioarelor. Se lasă astfel o oră, după care se curăţă. Procedura se repetă până la dispariţia micozei.

MICOZĂ (la unghiile mâinilor)

Se fierbe o cafea tare şi se înmoaie în ea, în mod repetat, mâinile. După ce mâinile se usucă nu se va înlătura de pe ele depunerea de cafea.

(N.a. Am primit foarte multe scrisori de la cititori care mi-au scris că au folosit cu succes această reţetă şi în cazul micozelor la picioare, în cazul pielii îngroşate şi cojite sau în cazul durerilor la tălpi şi la glezne. După ce procedura a fost repetată câteva seri la rând, micoza a dispărut fără urme, pielea a devenit netedă iar durerile au dispărut şi ele.

MIOMĂ.

Vanga recomandă ca bolnava să bea timp de cincisprezece zile, de trei ori pe zi, câte o ceaşcă de decoct de seminţe de cânepă (Canabis sativa).

MÂINI CRĂPATE.

Se fac două trei băi la mâna (mâinile) afectată cu apa călduţă în care s-a fiert planta Piperul bă/ţii (Ardeiul broaştei) (Polygonum hydropiper).

MONT.

Se înmoaie în benzină o ţesătură de lână şi se aplică pe locul dureros. Peste ea se aşază o farfurie de aramă încălzită, atât cât poate fi suportate de bolnav. Tratamentul se repetă trei seri la rând.

MONT (la călcâi)

Se încinge la foc un vas de aramă, se înfăşoară apoi într-un prosop pentru a proteja pieiea. Bolnavul îşi va aşeza pe el călcâiul bolnav şi va sta aşa până ce vasul se răceşte.

MONT (la mijloc)

Se înmoaie o ţesătură de lână în oţet de mere, peste ea se presară tămâie pisată, apoi se înfăşoară cu ea mijlocul bolnav.

Acelaşi tratament se aplică şi în cazul monturilor la mână.

NEGI.

Se pisează, sub formă de pulbere, planta Nemţişor de câmp (Delaphinium consolida; Consolida regalis) şi se presară pe locurile afectate.

NERV COMPRESAT

(***Î***n urma unui traumatism)

Se face o compresă dintr-o pânză de bumbac înmuiată într-un amestec de ulei de măsline, ceară topită şi ceară de albine. Compresa se aplică de-a lungul coloanei vertebrale. Procedura se repetă, la

nevoie, de trei ori.

NERVI (la stomac)

Se bea dimineaţa, pe stomacul gol, un pahar cu apă, în care s-a amestecat o lingură de mastică. După 10 – 15 minute se va bea o lingură cu ulei de măsline.

NEVRITĂ (facială)

Se face o lipie dintr-un amestec de lut pentru oale şi puţin oţet. Se pune această lipie, pe timpul nopţii, pe locul bolnav, timp de trei seri la rând.

NEVROZĂ.

Se va bea un decoct din rădăcini de Mur (Rubus Fruticosus).

NEVROZĂ.

Se va bea ceai de Sovârv (Origanum vulgare.

NEVROZĂ.

Se va bea un decoct de Roiniţă; iarba stupului (Malissa officinalis).

NEVROZĂ.

Se va bea apa în care s-au fiert vârfuri de Urzici (Urtica dioica).

NEVROZĂ.

Se amestecă într-un vas de sticlă (borcan) 500 g zahăr cu 500 g miere. Se bea din acest amestec câte o lingură, de două ori pe zi.

NEVROZĂ (la copii)

Bolnavul va fi îmbăiat cu apa în care s-a fiert fân de pădure.

NEVROZĂ (la femei)

Se fierbe în 200 g apă o frunză de Muşcată creaţă (Pelargonium roseum). Bolnava va bea din acest decoct câte o ceaşcă de cafea, de două ori pe zi.

Oreion.

Se găureşte, des, cu un ac, o bucată de hârtie albastră ele ambalaj, după care se unge cu un amestec format din miere, ţuică şi tămâie pisată. Se lipeşte hârtia în spatele urechilor. Boala va dispare după trei zile.

PALPITAŢII (de natura nervoasă)

Se amestecă sucul obţinut de la o jumătate kilogram de lămâi cu miere. Se bea din acest amestec, dimineaţa şi seara, câte o lingură.

PĂR (ca peria, la copii)

Notă: Această boală, aproape dispărută în prezent, este cunoscută de femeile vârstnice. Ea se manifestă prin apariţia, pe

spinarea copilului de vârstă mică a unui „păr de porc”. Boala este deosebit de periculoasă, dar tratamentul este simplu şi eficace.

Vanga recomandă: Se ia cu palmele mâinii umezite cenuşe de lemn şi se freacă spatele copilului până ce se „scoate tot părul”. În acelaşi mod se freacă şi faţa copilului, deoarece părul poate apărea şi acolo.

PIELONEFRITĂ (la copii)

Se va ţine o dietă cu „pâine” de porumb şi se va bea apa în care a fiert Mătase de porumb (Zea mays).

PLECSITĂ.

Se iau frunze de Salcie (Salix), se pisează şi se aplică pe mâna sau omoplatul bolnav.

PLECSITĂ.

Se aplică pe locul dureros un pansament făcut dintr-o bucată de stofă de lână îmbibată în oţet de mere şi presărată cu tămâie pisată.

PLEURITĂ.

Se face un aluat dintr-un amestec de făină cu cvas de casă, 100 g oţet, 100 g ulei şi 100 g vin. Se aplică sub formă de comprese pe locul bolnav.

PNEUMONIE.

Bolnavul va sta, complet dezbrăcat şi învelit într-un cearşaf, timp de 20 minute, întins pe nisip încins. Procedura se repetă timp de câteva zile.

PREINFARCT.

Bolnavul va bea, pe stomacul gol, patru zile la rând, un decoct din planta Ghimpe (Arctium lappa).

PROSTATĂ.

Se pisează, sub formă de pulbere, cărbune de lemn de tei. Se bea, asemenea cafelei, timp de şapte zile la rând.

PSORIAZIS (preventiv)

Se vor evita stresurile şi sperieturile.

PSORIAZIS.

După o perfectă curăţire cu spirt a locurilor bolnave, acestea vor fi unse cu sucul plantei Săpunel (săpunită) (Saponaria ofticinalis).

PRURIT.

Bolnavul se va îmbăia cu apa în care s-a fiert 1 kg orez.

PRURIT.

Se înmoaie o ţesătură din bumbac într-un amestec format din

500 g spirt medicinal şi 50 g sali-cilat. Se ung cu ea, dimineaţa şi seara, locurile afectate.

RĂCEALĂ (la copii.

Se vor unge pieptul, spatele, gâtul, mâinile, şi picioarele, cu un amestec format din: ţuică, miere, o pastilă de chinină şi o pastilă de aspirină. Imediat după ce copilul a transpirat i se vor schimba lenjeria de pat şi rufăria de corp, apoi va fi lăsat să doarmă.

RĂCEALĂ (severă)

Se pisează mărunt zece foi de tutun uscat, se amestecă cu miere şi ţuică tare de casă. Amestecul se unge pe o compresă, care se aplică pe mijlocul bolnavului.

RĂNI (care se vindeca greu)

Se fierb trei crenguţe de Tătănească (Symphytum officinale), într-un litru de apă, până ce apa scade la jumătate. După ce se strecoară, se spală cu lichidul obţinut rana (rănile).

RĂNI (prin tăiere)

Se ţine în ulei de măsline, timp de 24 (douăzeci şi patru) ore planta Sunătoare (Hypericum perfora-tum). După acest timp rana (rănile) se vor unge cu uleiul astfel preparat. Rănile se vor închide foarte repede.

Dacă vasul se va ţine la loc rece, amestecul va putea fi folosit timp îndelungat, de câte ori va fi nevoie.

REUMATISM.

Vanga recomandă celor suferinzide această boală să consume zilnic salată de ţelină.

REUMATISM.

Se ung locurile afectate cu un amestec format din ulei pentru arme şi grăsime, după care bolnavul se va expune la soare.

RINICHI (boli de)

Se amestecă bine lut de oale cu oţet din mere. Preparatul se unge pe o pânză care se aplică seara, înainte de culcare, pe locul bolnav.

RINICHI (boli de)

Se fierbe în 5 (cinci) litri de apă o rădăcină de Mur (Rubus fruticosirs). După ce apa a scăzut la jumătate se lasă să se răcească şi se va bea din ea câte 100 g, de trei ori pe zi.

RINICHI (boli de)

Vanga recomandă, ca o dată pe săptămână bolnavul să se

hrănească, exclusiv, cu gnu fiert şi să bea apa în care a fiert grâul.

RINICHI (boli de)

Bolnavul va bea timp de o săptămână ceai din seminţe de dovleac. Concomitent va aplica în zona rinichilor comprese cu pulberea obţinută prin pisarea conţinutului a două pacheţele de seminţe de in (Li num).

SARCOM.

Se aplică pe locul afectat carne de vânat, presărată cu clorid de amoniu, fixându-se cu un bandaj.

SCLEROZĂ ÎN PLĂCI.

Se unge tot corpul cu miere de albine curată şi se masează până la senzaţia de „dezlipire" a pielii.

SSNUZITĂ.

Se picură, în ambele nări, o dată pe zi, timp de două, trei zile la rând suc din rădăcină de C/damă sălbatică (Cyclamen coum).

SINUZITĂ.

Se face o bobiţă – cât o boabă de porumb din unt proaspăt de vacă şi se pune alternativ în nu (o seară într-o nară, în seara următoare în cealaltă).

SOMN AGITAT (la copii)

Dis-de-dimineaţă se aşterne o pânză albă curată, pe iarba pajiştii. După ce pânza s-a îmbibat bine cu rouă dimineţii se va înveli copilul cu ea şi va fi lăsat să doarmă, până ce pânza se va usca pe corp.

SPERIETURĂ.

Se bea imediat un pahar cu apă în care s-a dizolvat puţin zahăr.

STERILITATE (preventiv)

Se vor evita: o viaţă sexuală precoce, răcelile şi lenjeria de corp strâmtă.

SURMENAJ.

Se vor înfăşură picioarele cu o compresă făcută din ceară, ulei de măsline şi apă. Bolnavul va dormi cu aceste comprese pe timpul nopţii. Dacă este nevoie se va repeta procedura.

TAHICARDIE (pe bază nervoasă)

Se dau prin râzătoare o jumătate kg lămâi, se amestecă cu o jumătate kg miere şi cu douăzeci sâmburi (miez) de caisă pisate. Se ia din acest amestec, dimineaţa şi seara, câte o lingură, pe stomacul gol.

TRAUMATISM.

Se fierbe îndelung o jumătate kg fasole albă uscată. Boabele,

răsfierte, se strivesc şi se aplică pe locul bolnav, bandajându-se pe deasupra cu o pânză de bumbac. Bolnavul va dormi peste noapte cu acest pansament.

TRAUMATISM (local)

Se aplică pe locurile afectate felii de cartof crud. TUMOARE (preventiv)

Se vor evita căzăturile şi traumatismele. TUMOARE (în corp)

Se amestecă fagure din ceară de albine cu ţuică şi pelin (Artemisia Absinthium) pisat, până se obţine consistenţa unui terci subţire. Se unge cu acest amestec locul bolnav, se bandajează cu un tifon curat şi se lasă astfel peste noapte. Procedura se repetă până la dispariţia tumorii.

TUMOARE (la cap)

Se aplică pe locul bolnav comprese făcute dintr-un bandaj înmuiat într-un amestec de rachiu de casă cu pelin (Artemisia absinthium) pisat.

TUSE.

Se bea ceai din frunze de Podbal (Tussilago far-tara).

TUSE (cronică, la fumători)

Se fierb, timp de 10 – 15 minute, într-o jumătate kg lapte proaspăt, câteva rădăcini de Nalbă de pădure (Malva silvestris). Se bea din această fiertură, câte o ceaşcă, de câteva ori pe zi.

TUSE (la copii)

Se amestecă 100 g miere cu 100 g unt proaspăt şi conţinutul unui pacheţel de vanilie. Se dă copilului, din acest amestec, de trei ori pe zi, câte o linguriţă.

TUSE (persistenta, la adulţi)

Se fierbe, într-un litru de apă, un gogoloi (bilă) de clei, de cireş alb. După ce se strecoară se adaugă 200 g miere, trei seminţe de garoafă şi un vârf de cuţit de Ghimbir (Zingiber officinale). Se va lua din acest amestec câte o linguriţă, dimineaţa şi seara, înainte de masă.

TUSE (persistentă, la copii)

Se fierb într-un litru de apă un cartof, o căpăţână de ceapă şi un măr, până ce apa se reduce la jumătate. Se dă copilului din această fiertură, câte o linguriţă, de trei ori pe zi.

TUSE (puternică)

Timp de o săptămână bolnavul va bea ceai din seminţe de in (Linum usitatissimus).

TUSE (puternică)

Se fierb într-o jumătate litru de apă patru nuci în coajă, o lingură de flori de Soc (Sambucus) şi o lingură de miere. După ce se strecoară apa se va bea câte o lingură de trei ori pe zi.

ULCER (duodenal, hemoragie)

Se bate un albuş de ou proaspăt cu o linguriţă de zahăr pudră şi o lingură de ulei de măsline, până ce se face cremă. Se ia din acest amestec, în fiecare dimineaţă, timp de zece zile la rând, câte o lingură pe stomacul gol.

URTICARIE.

Se ia pulbere de lemn mâncat de care, după cum urmează:

Pentru copii: pulberea se fierbe în apă, se strecoară şi se toarnă peste tot corpul copilului;

Pentru adulţi: După ce s-a procedat ca mai sus se va unge corpul cu o unsoare făcuta din aceeaşi pulbere amestecată cu grăsime de porc curată. Procedura se repetă până la deplina însănătoşire.

URTICARIE (intensă)

Se face o fiertură de secară, se strecoară şi se bea apa de câteva ori pe zi.

URTICARIE (la copii)

Se fierb, în cantităţi egale, frunze de urzică (Ur-tica dioica) şi Soc (Sambucus nigra). După ce se răceşte se toarnă apa pe tot corpul copilului.

URTICARIE (la nou-născuţi şi copii mici)

Se îmbăiază, o dată sau de două ori pe zi, copilul în apa în care a fiert planta Cuscută (Cuscuta europaea). Băile se continuă până la dispariţia bolii.

URTICARIE (persistentă)

Bolnavul va bea, timp de douăzeci de zile, de câteva ori pe zi, un decoct din seminţe de Mâză-i/che (Borceag) (Vicia sativa).

VARICE.

Bolnavul se va plimba dis-de-dimineaţă, încălţat cu şosete curate din bumbac prin rouă căzută pe ierburile din livadă. După ce şosetele s-au îmbibat bine cu rouă vor fi ţinute în picioare până ce se vor usca la razele soarelui.

VARICE.

Se aplică pe locurile afectate plămân de porc tăiat în felii. Acest pansament se păstrează în timpul nopţii, zece seri la rând. La nevoie,

una sau mai multe felii pot fi stropite şi cu sulf.

VARICE

Într-un vas potrivit se pun nuci verzi, peste care se toarnă ulei de măsline. După aceasta vasul se lasă afară la soare, timp de patruzeci de zile. După acest interval bolnavul va unge zilnic locurile bolnave, până la terminarea conţinutului vasului